

Gabriele von Arnim
Der Trost der Schönheit. Eine Suche
Hamburg: Rowohlt 2023



Når du bliver lagt ned af en af de sygdomme, der er i omløb, og din stressede krop endelig får ro, mens sjælen stadig mangler det daglige brød af opløftende ord, så læs i Gabriele von Arnims bog om *Skønhedens Trøst*.

Én side eller to er næring nok, og du kan lukke øjnene igen. Hvil dit trætte, ømme hoved og lad sindet flyve i mulighedernes rum, hvor verden er stor og smuk. Du kan tanke nye kræfter og få tålmodighedens mod til at tåle det, der bare har slugt din energi uden samtidig at skabe noget overskud.

Efter 10 års udmattende sygdom døde forfatterens mand, der til sidst hverken kunne tale eller gå. Enken samlede brudstykkerne af sit eget liv. Hendes søgen efter mening resulterede i små notater og refleksioner, der er samlet i denne bog.

Gabriele von Arnims bog er skrevet i en nøgtern bevidsthed om alle levende væseners forgængelighed, men samtidig er den fyldt med evighedens drømme og en tro på, at der findes nye veje midt i uforanderlige strukturer. At ethvert øjeblik er kostbart og skal gribes, hvis ikke vores "appointment with life" (27) skal forpasses.

At søge og at dele det skønne, at give opmærksomhed og godhed til hinanden, at puste stilhed og venlighed ud i universet, det er forfatterens modgift mod angst og hunger, had og mord, vold og ødelæggelse.

Men bemærk: Bogen er ikke naiv, for skønhed kan ikke reduceres til noget pænt og glædeligt. Nej, den ægte, dybe skønhed rummer også ulykken og kærligheden til det, der er lidt skævt og ufuldendt. Skønhed kan være overvældende og provokerende, men netop derfor er den tankevækkende.

Von Arnims *credo*:

Hvis ord kan lukke døre, så kan de også åbne dem igen (14).

Hun søger trøst i ord og billeder og i skoven. Hun søger varme, nærvær og kviksølvagtige følelser (15). Hendes søgning er som en rejse gennem en medrivende flod, der hedder *Schmerzfluss*. At finde trøst betyder at bygge breder og liggepladser langs denne smertens flod, at finde hvile på øer bestående af ord og sætninger og drømme, der følger skyernes svæven. Uanset om du forstår tysk eller ej, er denne bog en gave. Lyt bare til den fortryllende klang af ord som "Wolkenwege" (21).

"Es geht darum, Schönheit und Schönes im Alltag, in verborgenen Schlupflöchern aufzuspüren – im Schmerz, im Zitronenduft, im Atmen, in Krisen und Dissonanzen oder dem im Regen schimmernden Blätterteppich am Spielplatzzaun." (17)

"Det handler om at opdage skønhed og det skønne i hverdagen, i skjulte fristeder – i smerten og citronduften, i vejtrækningen, i kriser og dissonanser eller bladenes tæppe, der glimter i regnen ved legepladsens hegn."